

Katalog vzdělávacích aktivit
Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie
Pobočka Havířov, Ostrava
2. pol. 2025



**PROGRAM
PRO PĚSTOUNSKÉ
RODINY**



<http://slezskadiakonie.cz/sluzby/PPR/>

Vážení pěstouni,

s nadcházejícím školním rokem Vám opět nabízíme nové a věřím, že i zajímavé vzdělávací aktivity. Nabídku kurzů jsme se rozhodli obohatit o nová témata i lektory. Jako již tradičně si u nás můžete vybrat kurzy prezenční, ale také online kurzy, které jste si oblíbili. Do nabídky jsme opět přidali i dlouhodobý kurz na téma „Terapeutické rodičovství“, který se bude konat v Havířově.

Zaměřením kurzů vycházíme vstříc Vaším požadavkům i připomínkám. Všechna témata byla konzultována s klíčovými pracovníci jednotlivých poboček a měla by korespondovat potřebám, které jste nám sdělovali.

Věříme, že s nabídkou i obsahem vzdělávacích aktivit pro 2. pololetí roku 2025 budete spokojeni a zákonná povinnost se pro Vás tak stane také příjemným a užitečným zážitkem.

Mgr. Jana Hornáková – koordinátorka vzdělávání

tel.: +420 733 142 438

e-mail: pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz



Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Havířov, Ostrava

pro 2. pol. 2025

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	Hranice ve výchově Mgr. Stanislava Valášková	4	9. 9.	2. 9.	15:00-19:20	Havířov
2.	Komunikace s náročným dítětem Mgr. Michal Prokeš	3	17. 9.	15. 9.	15:30–18:45	online
3.	Terapeutické rodičovství 3. běh Mgr. Barbora Niemiecová Mgr. K. Horváthová, DiS.	3	od 1. 10.		8:30-11:30	Havířov
4.	Plnoletost dítěte v PP MUDr. Dagmar Zezulová	3	8. 10.	6. 10.	15:30-18:45	online
5.	Puberta dítěte v NRP Mgr. Stanislava Valášková	4	14. 10.	7. 10.	8:30 – 12:50	Havířov
6.	Dítě na internetu Mgr. Lukáš Látal	4	23. 10.	21. 10.	15:30-19:50	online
7.	Identita přijatého dítěte Mgr. Marcela Horáčková	4	13. 11.	6. 11.	8:30 – 12:50	Havířov
8.	Psychické problémy dětí Bc. Veronika Zajícová	4	20. 11.	18. 11.	15:30 – 19:50	online
klub	Nejsme na to sami Mgr. Karina Mojová Mgr. Linda Wowrová	2	1 x měsíčně	dle domluvy	9:00 – 11:00	Havířov
klub PPPD	Péče o děti v PPPD Mgr. Barbora Niemiecová Mgr. Karina Mojová	2 x 2	3. 10. 5. 12.		9:30 – 11:30	online

Místo konání jednodenních kurzů:

na pobočce Programu pro pěstounské rodiny Havířov, Ostrava:
Opletalova 4/607, 736 01 Havířov – Šumbark

1. Hranice ve výchově

Datum konání: 9. 9. 2025

Lektor: Mgr. Stanislava Valášková

Speciální pedagožka s osobní zkušeností s výchovou dítěte s mentálním postižením, s dítětem romského původu v pěstounské péči. Praxe v dětském domově a dětském výchovném ústavu.

Anotace: Hranice nejsou zákazy. Hranice musí být pro dítě srozumitelné, jasné definované a výhradně je nastavuje rodič- pěstoun. Hranice a řád děti uklidňují a dávají pocit jistoty, naopak absence limitů přináší frustrace a konflikty.

Cílové kompetence: Pěstouni se seznámí se způsoby řešení situací při nastavování hranic ve výchově. Uvědomí si, jak důležitá je důslednost, vlastní příklad a respekt k přijatým pravidlům.

Kapacita: 15 osob

2. Komunikace s náročným dítětem (online)

Datum konání: 17. 9. 2025

Lektor: Mgr. Michal Prokeš

Lektoruje přes 11 let témata práce s dětmi s projevy náročného chování a nadužívání technologií. Již 13 let vzdělává děti a dospělé v tématech výchovy, spolupráce a komunikace. Je zakladatelem vzdělávací platformy eduell, na které proškolil již přes 10 000 pedagogů a rodičů. Má dvě děti, šestiletého syna a téměř čtyřletou dceru. A zkušenosti a zážitky s dětmi často při kurzech využívá.

Anotace: Jak pracovat s dítětem s projevy náročného chování? Představte si, že znáte postupy, díky kterým lépe porozumíte chování dítěte s projevy náročného chování. Porozumíte tomu, proč nás žáci občas "zlobí". Proč neposlouchají, jsou vzpurní a nechovají se podle našich představ.

Dozvíte se: - Základní principy fungování mozku
- Proč jsou zkušenosti a zážitky z dětství klíčové pro správný vývoj dítěte
- Proč není vhodné vystavovat děti výraznému stresu
- Proč není vhodné přemýšlet o dítěti jako o "zlobivci"
- Konkrétní doporučení, jak pracovat se "zlobivým" dítětem

Kapacita: 35 osob

3. Terapeutické rodičovství – 3. běh

Datum konání: od 1. 10. 2025

Lektoři: [Mgr. Barbora Niemiecová](#)

Lektorka a současně sociální pracovnice Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie. Má ukončené komplexní vzdělávání v terapii poruch attachmentu (trauma, citová vazba, dyadická vývojová psychoterapie).

[Mgr. Kateřina Horváthová, DiS.](#)

Lektorka má dlouholeté zkušenosti v sociální oblasti při práci s mnohoproblémovými rodinami tak s náhradními rodinami. V současné době pracuje jako klíčový pracovník v doprovázející organizaci. Je mámou 8 leté dcery.

Anotace

Cílem výcviku je hlubší porozumění rodičů potřebám a chování přijatých dětí a získání účinných nástrojů pro uzdravení a zdravý vývoj dětí. Výcvik vychází z nejnovějších poznatků neurobiologie a je postaven na základech terapie DDP (Dyadické vývojové terapie), která je určena pro rodiny s dětmi, které zažily ve své historii opuštění biologickými rodiči, zanedbávání či týrání. Bude uskutečněno 18 setkání ve frekvenci co 14 dnů.

Kapacita: 10 osob

4. Plnoletost dítěte v PP – dospívání, příprava na zletilost, specifické potřeby (online)

Datum konání: 8. 10. 2025

Lektor: MUDr. Dagmar Zezulová

Lékařka, maminka a pěstounka, vychovala 6 dětí, z toho 4 v pěstounské péči. Všechny děti jsou již dospělé. Současně je spoluzakladatelkou neziskové organizace Děti patří domů, z. s., je autorkou autobiografické knihy o zkušenostech s pěstounskou péčí Domov je místo, odkud tě nevyhodí... a dalších publikací.

Anotace: Dospívání je náročné období pro všechny zúčastněné. U dětí v NRP je umocněno hledáním vlastních kořenů a odpovědí na otázky spojené s jejich osobním příběhem. Ukončení pěstounské péče je spojeno se zletilostí dítěte, bez ohledu na jeho aktuální zralost. V tomto období se dítě stává plně právně odpovědné za svá rozhodnutí a činy. V interaktivním semináři si povíme, jaké konkrétní důsledky má toto období na soužití členů rodiny, zejména pokud se jedná o dítě, jehož vývoj je opožděn za kalendářním věkem. Seminář bude zaměřen na vlastní zkušenost lektorky s pěstounskými dětmi a současně umožní účastníkům sdílet své zkušenosti a pokládat otázky.

Kapacita: 35 osob

5. Puberta dítěte v NRP

Datum konání: 14. 10. 2025

Lektor: Mgr. Stanislava Valášková

Speciální pedagožka s osobní zkušeností s výchovou dítěte s mentálním postižením, s dítětem romského původu v pěstounské péči. Praxe v dětském domově a dětském výchovném ústavu.

Anotace: Život s dítětem v pubertě je pěstouny zkouška zralosti, trpělivosti a především schopnosti milovat bez kladení podmínek. Náhradní rodiče se pokusí vybavit si svou vlastní pubertu a budou možná překvapeni, kolik společného najdou s pubertou svého přijatého dítěte. Přiblížení psychických změn a chování v pubertě. Jak nastavit meze a přiměřenou důvěru?

Cíl semináře: Seznámit účastníky se zásadami jednání s dospívajícími. Rozpoznat rozdíl mezi běžnými projevy dospívání a problémovým chováním. Sebereflexe rodičovského vnímání generačních konfliktů a vlastního vzorového chování.

Kapacita: 10 osob

6. Dítě na internetu (online)

Datum konání: 23. 10. 2025

Lektor: Mgr. Lukáš Látal

Je zakládajícím členem a vedoucím lektorem spolku Nebud' obět', zaměřeného na prevenci kyberšikany a rizik spojených s internetem. Vystudoval Pedagogickou fakultu Ostravské univerzity a je certifikovaným lektorem MŠMT. Aktivně se věnuje vzdělávání žáků, rodičů i pedagogů v oblasti digitální bezpečnosti. Je autorem metodik a odborných příspěvků v této oblasti.

Anotace: Kouká vaše dítě na porno? Hraje závadné hry? Obdivuje nevhodné influencery? Tráví až příliš času na sociálních sítích? Hádáte se s ním často kvůli pobytu ve virtuálním světě?

Na to vše a mnohem více otázek odpoví naše beseda pro rodiče. V rámci setkání se účastníci seznámí se základními riziky internetu a komunikačních technologií jako kyberšikana, kybergrooming, sociální sítě, sexting, netolismus, pornografie atd., se kterými se mohou děti při pohybu ve virtuálním světě setkat. Přednáška účastníkům poskytne rady, jak těmto rizikům předcházet, případně odhalovat symptomy kyberšikanovaného dítěte, jak k virtuálnímu světu dětí přistupovat a jak je účinně chránit při jejich využívání moderních technologií, sociálních sítí, při používání mobilního telefonu i při hraní her. Představíme také nové kazuistiky, doporučení, reálné případy zneužití moderních technologií z praxe. Závěr setkání patří dotazům a diskuzi.

Kapacita: 35 osob

7. Identita přijatého dítěte

Datum konání: 13. 11. 2025

Lektor: [Mgr. Marcela Horáčková](#)

Je speciální pedagožka a certifikovaná terapeutka DDP. Věnuje se odborné přípravě zájemců o náhradní rodičovství, vzdělávání náhradních rodičů, sociálních a pedagogických pracovníků. Specializuje se na oblast péče o ohrožené děti a náhradní rodinnou péči. Ve své soukromé praxi v Ostravě se věnuje lektorské, poradenské a konzultační činnosti se zaměřením na poruchy attachmentu, terapeutické rodičovství a léčbu vývojového traumatu. Spolupracuje s náhradními rodinami a doprovázejícími organizacemi zejména v Moravskoslezském kraji. S péčí o přijaté děti má dlouholeté osobní zkušenosti.

Anotace: Identita přijatého dítěte aneb jak pečovat o dítě s nezpracovanou minulostí

- budování a posilování pozitivní identity přijatého dítěte
- podpora rodinných vztahů a rodinná sounáležitost
- citlivé zpracování životního příběhu dítěte
- prostor pro dotazy, diskusi a sdílení praktických zkušeností

Kapacita: 15 osob

8. Psychické problémy dětí (online)

Datum konání: 20. 11. 2025

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

Anotace: Během vzdělávání si budeme povídat, jaké psychické potíže mohou děti zažívat. Některé děti mají problémy se zvládnutím vzteku, některé jsou plačtivé, často prožívají úzkost, strach nebo panické záchvaty. Některé děti své problémy řeší tím, že si ubližují nebo dokonce přemýšlí o sebevraždě. Na tomto vzdělávání se dozvíte, jak dětem, které zrovna prožívají těžké chvíle, pomoci a jak je podpořit.

Kapacita: 35 osob

Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	zdarma	250 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	250 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídaní dětí během vzdělávání	zdarma	50 Kč / 1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod /dítě (5- 11,99 let). U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání.
- Informace o zpracování osobních údajů účastníků vzdělávacích aktivit z řad klientů Slezské diakonie i externích zájemců jsou k dispozici na: <http://slezskadiakonie.cz/informacni-memorandum/> a na vyžádání u pracovníků Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímou na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.